Nächste Kurse von Ralf Jansen

MBSR 8 Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mittwoch 22.10. und Donnerstag 23.10.2025 um 18:30 – 20:30 finden Informationsabende statt.
Sie können einen Abend auswählen, unabhängig davon für welchen Kurstermin Sie sich entscheiden.
Weitere Informationen auf:
www.mbsr-herz.de
Der Kurs besteht aus 8 wöchentlichen Terminen à
2,5 Stunden sowie 6 Stunden
am Tag der Achtsamkeit.

Beginn: 29.10.2025 **Ende:** 17.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Ralf Jansen
Ausserdorf 37
79429 Malsburg-Marzell

MBSR 8 Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mittwoch 22.10. und Donnerstag 23.12.2025 um 18:30 – 20:30 finden Informationsabende statt.
Sie können einen Abend auswählen, unabhängig davon für welchen Kurstermin Sie sich entscheiden.
Weitere Informationen auf:
www.mbsr-herz.de
Der Kurs besteht aus 8 wöchentlichen Terminen à
2,5 Stunden sowie 6 Stunden
am Tag der Achtsamkeit.

Beginn: 30.10.2025 **Ende:** 18.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Ralf Jansen
Ausserdorf 37
79429 Malsburg-Marzell