

Nächste Kurse von Tanja Fickinger

MBSR-Kurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Einführungsabend:

Donnerstag, 17.09.2026

19:00 - 20:30 Uhr

Kursabende: 19:00 - 21:30 Uhr

02.10., 09.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 04.12., 11.12.2025

19:00 - 21:30 Uhr

Achtsamkeitstag:

Sonntag, 16.11.25

10:00 - 16:30 Uhr

Der Kurs ist anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Gesetzliche Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

Beginn: 24.09.2026 **Ende:** 26.11.2026

Uhrzeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Adresse

Alleins e. V. Bremen

Buntentorsteinweg 21

28201 Bremen