

## Nächste Kurse von Daniel Sommereisen

### MBCL - Training in (Selbst-)Mitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBCL (Mitgefühls)-8-Wochenkurs mit 4-stündigem Stilletag.

Nur für Menschen, die einen Achtsamkeitskurs besucht oder eine eigene Achtsamkeits-Übungspraxis haben.

**Beginn:** 05.05.2026    **Ende:** 30.06.2026

**Uhrzeit:** 18.15-21.00 Uhr

### Adresse

Rudolf Steiner-Kindergarten

Hellweg 44

59505 Bad Sassendorf-Lohne