

Nächste Kurse von Daniel Sommereisen

MBCL - Training in (Selbst-)Mitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBCL (Mitgefühls)-8-Wochenkurs mit 4-stündigem Stilletag.

Nur für Menschen, die einen Achtsamkeitskurs besucht oder eine eigene Achtsamkeits-Übungspraxis haben.

Beginn: 05.05.2026 **Ende:** 30.06.2026

Uhrzeit: 18.15-21.00 Uhr

Adresse

Rudolf Steiner-Kindergarten

Hellweg 44

59505 Bad Sassendorf-Lohne

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-8-Wochenkurs mit 6-stündigem Achtsamkeitstag.

Beginn: 01.09.2026 **Ende:** 20.10.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Rudolf Steiner-Kindergarten

Hellweg 44

59505 Bad Sassendorf-Lohne