

Nächste Kurse von Sandra Greif-Schill

MBSR & Hatha-Yoga Winterkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen 8 Kurseinheiten plus Übungstag = 26 Std. MBSR + 10 Std. Hatha-Yoga, Vor- und Nachgespräch, Arbeitsbuch, Mp3's

Beginn: 11.11.2025 **Ende:** 20.01.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie

Mannheimer Straße 276 69123 Heidelberg-Wieblingen

MBSR & Hatha-Yoga

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen 8 Kurseinheiten plus Übungstag = 26 Std. MBSR + 10 Std. Hatha-Yoga, Vor- und Nachgespräch, Arbeitsbuch, Mp3's

Beginn: 27.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie

Mannheimer Straße 276 69123 Heidelberg-Wieblingen

Achtsamkeit & Hatha Yoga

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Hatha Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger 8 x 75 Minuten

- Yoga & Achtsamkeitstraining
- Entspannung für Körper und Geist
- Achtsamkeitsbasierte Körperpraxis

Beginn: 14.04.2026 **Ende:** 02.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie

Mannheimer Straße 276

69123 Heidelberg-Wieblingen