

Nächste Kurse von Antje Ricken

MBCT 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ermäßigung für Studierende der Hochschulen Bayreuth, Hof, Coburg, Amberg

Beginn: 20.10.2025 **Ende:** 15.12.2025

Uhrzeit: 18-20:30 Uhr

Adresse

SWO Kursraum

Ludwig-Thoma-Str. 36

95447 Bayreuth

MBSR/Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

besonders für Studierende und Mitarbeitende der Uni Bayreuth aber externe Teilnehmende willkommen, wenn Platz da ist

Beginn: 29.10.2025 **Ende:** 17.12.2025

Uhrzeit: 15:00-17:30 Uhr

Adresse

SWO Kursraum

Ludwig-Thoma-Str. 36

95447 Bayreuth