

Nächste Kurse von Doris Cienciala

MBSR-Kurs, 1. Halbjahr 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR-8-Wochenkurs, in dem meist 6-8 Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit haben, sich im geschützten Rahmen über ihre Erfahrungen mit der Achtsamkeits- und Meditationspraxis auszutauschen. Dieser Kurs findet im schönen und großzügigen Ambiente der Alten Brennerei Hilbers in Oldenburg Etzhorn statt: <http://altebrennerei-hilbers.de/>

Mein Kursangebot ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt, so dass der MBSR-Kurs bezuschusst wird. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, in welcher Höhe ein Zuschuss gewährt werden kann.

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie auf meiner Webseite: www.oldenburg-mbsr.de

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 12.06.2026

Uhrzeit: 17.00 -19.30 Uhr

Adresse

Alte Brennerei

Butjadinger Straße 346

26125 Oldenburg

MBSR-Kurs, 2. Halbjahr 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR-8-Wochenkurs, in dem meist 6-8 Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit haben, sich im geschützten Rahmen über ihre Erfahrungen mit der Achtsamkeits- und Meditationspraxis auszutauschen. Dieser Kurs findet im schönen und großzügigen Ambiente der Alten Brennerei Hilbers in Oldenburg Etzhorn statt: <http://altebrennerei-hilbers.de/>

Mein Kursangebot ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt, so dass der MBSR-Kurs bezuschusst wird. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, in welcher Höhe ein Zuschuss gewährt werden kann.

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie auf meiner Webseite: www.oldenburg-mbsr.de

Beginn: 21.08.2026 **Ende:** 09.10.2026

Uhrzeit: 17.00 -19.30 Uhr

Adresse

Alte Brennerei

Butjadinger Straße 346

26125 Oldenburg