

Nächste Kurse von Martina Siegwardt

Stressbewältigung mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
barrierefreier Zugang

Beginn: 11.10.2026 **Ende:** 06.12.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Kettelerhaus

Schwedenschanze 3
65462 Ginsheim-Gustavsburg