Nächste Kurse von Mathias Gugel

MBSR-Kurs abends

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Eine Bezuschussung Ihrer Teilnahme am MBSR-Kurs durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich! Weiterführende Informationen erhalten Sie auf meiner Website: www.achtsamkeit-gugel.de - sowie in einem unverbindlichen Vorgespräch. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

Beginn: 20.11.2025 **Ende:** 29.01.2026
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Akazienhöfe: rechter Eingang 5. OG über Fahrstuhl - In den Räumen der Schule für Tai Chi Chuan
Akazienstraße 27
10823 Berlin