

Nächste Kurse von Sieglinde Weiß

Informationsabend zum MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
kostenfreier Abend zum Kennenlernen von MBSR für Interessierte

Beginn: 23.02.2026

Uhrzeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Adresse

Paul-Fagius-Haus
Marktplatz 12
88316 Isny

Frühjahrskurs 2026 in Isny

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.03.2026 **Ende:** 04.05.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Paul-Fagius-Haus
Marktplatz 12
88316 Isny

Achtsamkeitswochenende

Kurse mit Übernachtung
Gemeinsam Üben und Austausch mit Übernachtung im Seminarhaus

Beginn: 20.11.2026 **Ende:** 22.11.2026

Adresse

Seminarhaus FreiRaum
Langenacker 1
88353 Kisslegg