

## Nächste Kurse von Vivien Hufenbach

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Am 27.05. und 03.06. findet der Kurs nicht statt.

**Beginn:** 29.04.2026    **Ende:** 01.07.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

#### Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 11.06.2026    **Ende:** 30.07.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

#### Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer