

Nächste Kurse von Vivien Hufenbach

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Am 25.12. und 01.01. findet der Kurs nicht statt.

Beginn: 27.11.2025 **Ende:** 29.01.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5 69256 Mauer