

Nächste Kurse von Vivien Hufenbach

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.02.2026 **Ende:** 16.04.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 07.04. findet der Kurs nicht statt.

Beginn: 24.02.2026 **Ende:** 21.04.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 27.05. und 03.06. findet der Kurs nicht statt.

Beginn: 29.04.2026 **Ende:** 01.07.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.06.2026 **Ende:** 30.07.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse

Gesundheitstraining Hufenbach
Im Bruchrain 5
69256 Mauer