

Nächste Kurse von Eva Metz

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 01.02.2026 **Ende:** 29.03.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Raum & Bewegung

Mergellstraße 40
34130 Kassel

achtsam essen / achtsam abnehmen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Vorgesprächstermin.

Beginn: 03.02.2026 **Ende:** 24.03.2026

Uhrzeit: 19:00 -21:00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit und Ernährungsfragen

Mergellstraße 11
34130 Kassel

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 01.11.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Raum & Bewegung

Mergellstraße 40
34130 Kassel