

Nächste Kurse von Barbara Steinhofer

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.02.2026 **Ende:** 04.04.2026

Uhrzeit: 14:30 - 17:00 Uhr

Adresse

CBW-Landshut/Gemeindezentrum Heiligblut

Pfarrgasse 14

84036 Landshut