

## Nächste Kurse von Barbara Steinhofer

## MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 14.02.2026 **Ende:** 04.04.2026

**Uhrzeit:** 14:30 - 17:00 Uhr

## **Adresse**

CBW-Landshut/Gemeindezentrum Heiligblut

Pfarrgasse 14 84036 Landshut