

## Nächste Kurse von Anja Brink

## Kurs Achtsames Selbstmitgefühl - MBCL

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Kurs mit 8 Kurseinheiten und Achtsamkeitstag nach Erik van den Brink und Frits Koster

**Beginn:** 21.10.2025 **Ende:** 10.02.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

## **Adresse**

Therapie- und Seminarzentrum Abendland

Im Altenschemel 9-13

67435 Neustadt (Gewerbegebiet Lachen-Speyerdorf)