

Nächste Kurse von Anja Brink

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8-Wochen-Kurs nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Keine Kurssitzung am 2. und 16.4.26

Beginn: 05.03.2026 **Ende:** 07.05.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Therapie- und Seminarzentrum Abendland

Im Altenschemel 9-13

67435 Neustadt (Gewerbegebiet Lachen-Speyerdorf)