Nächste Kurse von Lucia Schnee

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 28.04.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Haus Edith Stein
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg-Hoheneck

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Eine Möglichkeit, die Achtsamkeits-und Meditationspraxis in der Gruppe zu erneuern und zu vertiefen. Inhaltliche Grundlagen sind Übungen aus dem MBSR-Programm. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses

Beginn: 09.05.2026
Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Adresse
Haus Edith Stein
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg-Hoheneck