

Nächste Kurse von Lucia Schnee

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Eine Möglichkeit, die Achtsamkeits- und Meditationspraxis in der Gruppe zu erneuern und zu vertiefen. Inhaltliche Grundlagen sind Übungen aus dem MBSR-Programm. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses

Beginn: 09.05.2026

Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck