

Nächste Kurse von Lucia Schnee

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 28.04.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Eine Möglichkeit, die Achtsamkeits-und Meditationspraxis in der Gruppe zu erneuern und zu vertiefen. Inhaltliche Grundlagen sind Übungen aus dem MBSR-Programm. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses

Beginn: 09.05.2026

Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck