

Nächste Kurse von Lucia Schnee

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Eine Möglichkeit, die Achtsamkeits- und Meditationspraxis in der Gruppe zu erneuern und zu vertiefen. Inhaltliche Grundlagen sind Übungen aus dem MBSR-Programm. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses

Beginn: 09.05.2026

Uhrzeit: 10.00-15.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Eine Möglichkeit, die Achtsamkeits- und Meditationspraxis in einer Gruppe aufzufrischen und zu vertiefen.

Beginn: 18.07.2026 **Ende:** 18.07.2026

Uhrzeit: 10.00-15.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.09.2026 **Ende:** 24.11.2026

Uhrzeit: 18.30- 21.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck