

Nächste Kurse von Annette Inzelmann

Achtsamkeit mit Kindern/Jugendlichen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

"Der Klang der Stille": 12-Wochenkurs Achtsamkeit und Mitgefühl mit Kindern und Jugendlichen auf Basis des bewährten MBSR-Programms, angepasst an die altersgemäßen Entwicklungsbedingungen. 3 Elterntermine inkl. Die Hamburger Schulferien bleiben i.d.R. frei.

Beginn: 17.03.2026 **Ende:** 17.12.2026

Adresse