

Nächste Kurse von Claudia Isabell Scholz

MBSR Praxisgruppe 2 in Hanau (Monatlich)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Monatliche MBSR-Praxisgruppe vor Ort in Hanau:

Mit Meditations- und Achtsamkeitspraxis vertraut werden, festigen und vertiefen. Gemeinsam mit einer regelmäßigen Gruppe und einer erfahrenen MBSR-Lehrerin die Praxis verankern und zusammen wachsen.

Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm.

Die Gruppe findet monatlich jeweils dienstags um 18:30 Uhr in Hanau statt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Anmeldung bitte per email. Danke und herzliche Grüße, Claudia Scholz

Beginn: 09.06.2026 **Ende:** 08.12.2026

Adresse

Kursraum Leibnizstraße Hanau

Leibnizstr.

63454 Hanau

MBSR Praxisgruppe in Hanau (Monatlich)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Monatliche MBSR-Praxisgruppe vor Ort in Hanau:

Mit Meditations- und Achtsamkeitspraxis vertraut werden, festigen und vertiefen. Gemeinsam mit einer regelmäßigen Gruppe und einer erfahrenen MBSR-Lehrerin die Praxis verankern und zusammen wachsen.

Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm.

Die Gruppe findet monatlich jeweils dienstags um 19 Uhr in Hanau statt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Anmeldung bitte per email. Danke und herzliche Grüße, Claudia Scholz

Beginn: 23.06.2026 **Ende:** 01.12.2026

Adresse

animus

Corneliusstraße 14

63450 Hanau

MBSR Praxisgruppe in Hanau (Monatlich)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Monatliche MBSR-Praxisgruppe vor Ort in Hanau:

Mit Meditations- und Achtsamkeitspraxis vertraut werden, festigen und vertiefen. Gemeinsam mit einer regelmäßigen Gruppe und einer erfahrenen MBSR-Lehrerin die Praxis verankern und zusammen wachsen.

Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm.

Die Gruppe findet monatlich jeweils dienstags um 19 Uhr in Hanau statt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Anmeldung bitte per email. Danke und herzliche Grüße, Claudia Scholz

Beginn: 23.06.2026 **Ende:** 01.12.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

animus
Corniceliusstraße 14
63450 Hanau

MBSR Praxisgruppe - Online (Monatlich)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Monatliche MBSR-Jahresgruppe online:

Mit Meditations- und Achtsamkeitspraxis vertraut werden, festigen und vertiefen. Gemeinsam mit einer regelmäßigen Gruppe und einer erfahrenen MBSR-Lehrerin die Praxis verankern und zusammen wachsen.

Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm.

Gruppe findet monatlich statt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Anmeldung bitte per email.

Herzlichen Dank und viele Grüße, Claudia Scholz

Beginn: 30.06.2026 **Ende:** 15.12.2026

Adresse

Online

63450 Hanau

MBSR Praxisgruppe - Online (Monatlich)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Monatliche MBSR-Jahresgruppe online:

Mit Meditations- und Achtsamkeitspraxis vertraut werden, festigen und vertiefen. Gemeinsam mit einer regelmäßigen Gruppe und einer erfahrenen MBSR-Lehrerin die Praxis verankern und zusammen wachsen.

Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm.

Gruppe findet monatlich statt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Anmeldung bitte per email.

Herzlichen Dank und viele Grüße, Claudia Scholz

Beginn: 30.06.2026 **Ende:** 15.12.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

63450 Hanau