

Nächste Kurse von Susanne Balkhaus

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Kosten betragen 290 € (incl. Unterlagen + Audiodateien oder CDs). Die Förderung als Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V durch die Krankenkassen ist möglich.

Beginn: 29.04.2026 **Ende:** 17.06.2026

Uhrzeit: 18.45 Uhr

Adresse

IAG

Herner Str. 88
44791 Bochum

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Kosten betragen 290 € (incl. Unterlagen + Audiodateien oder CDs). Die Förderung als Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V durch die Krankenkassen ist möglich.

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 21.12.2026

Uhrzeit: 17.15 Uhr

Adresse

IAG

Herner Str. 88
44791 Bochum

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Kosten betragen 290 € (incl. Unterlagen + Audiodateien oder CDs). Die Förderung als Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V durch die Krankenkassen ist möglich.

Beginn: 28.10.2026 **Ende:** 16.12.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

IAG

Herner Str. 88
44791 Bochum