

## Nächste Kurse von Andrea Frank

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.05.2026    **Ende:** 06.07.2026

**Uhrzeit:** 18.30h bis 21h Uhr

### Adresse

SIA Systemisches Institut für Achtsamkeit

Friedelstraße 40

12047 Berlin