

Nächste Kurse von Christine Weißhaar

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Zum Kurs gehört ein unverbindliches telefonisches Vorgespräch, in dem alle Fragen zum Kurs gerne beantwortet werden. Ich freue mich auf Ihre E-Mail bzw. telefonische Anfrage zur Vereinbarung eines Gesprächstermins. :)

Beginn: 28.04.2026 **Ende:** 30.06.2026

Uhrzeit: 18.30 -21.00 Uhr

Adresse

Gorch-Fock-Schule

Mürwiker Straße 7

24376 Kappeln