

Nächste Kurse von Andree Knura

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR Kurs nach Kabat-Zinn

Beginn: 06.05.2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse

MBSR-VHS-Raum der Stille

Menkestraße

26250 Schortens

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR Kurs nach Kabat Zinn

Beginn: 16.09.2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse

MBSR-VHS-Raum der Stille

Menkestraße

26250 Schortens