

### Nächste Kurse von Bettina Reichert

# Achtsamkeitssamstag auch zum Kennlern Hybrid

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Kursbeitrag 25,-Nur der jeweilige Samstag abweichende Termine unter mbsr-achtsamkeit.com

Uhrzeit: 11.00-15.00 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# Vertiefungskurs / Aufbaukurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Aufbau und Vertiefung auf den MBSR Kurs, oder auch andere Achtsamkeitskurse, die bereits besucht wurden.

Uhrzeit: 18.30 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# Achtsamkeitssamstag auch zum Kennenlernen Hybrid

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kursbeitrag 25,-

abweichende Termine unter mbsr-achtsamkeit.com

**Beginn:** 07.03.2026 **Ende:** 07.03.2026

**Uhrzeit:** 11.00-15.00 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

### MBSR Kurs 1 Rheinbach vor Ort

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Kursgebühr 350,www.beratung-reichert.de



www.mbsr-achtsamkeit.com

**Beginn:** 24.03.2026 **Ende:** 12.05.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# Achtsamkeitssamstag auch zum Kennenlernen Hybrid

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Kursbeitrag 25,abweichende Termine unter mbsr-achtsamkeit.com

Uhrzeit: 11.00-15.00 Uhr

#### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

### **MBSR Kurs 2 Online**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Kursbebürhr 350,-Weitere Informationen: www.mbsr-achtsamkeit.com www.beratung-reichert.de

**Beginn:** 07.07.2026 **Ende:** 25.08.2026

Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

# **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# Achtsamkeitssamstag auch zum Kennenlernen Hybrid

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Kursbeitrag 25,abweichende Termine unter mbsr-achtsamkeit.com

**Beginn:** 10.10.2026 **Ende:** 10.10.2026

Uhrzeit: 11.00-15.00 Uhr

### **Adresse**



# Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# MBSR Kurs 3 vor Ort in Rheinbach und Hybrid

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Kursgebühr 370,-€
Weitere Informationen:
www.mbsr-achtsamkeit.com
www.beratung-reichert.de
Kursgebühr 370,-

Uhrzeit: 18.30 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach

# Achtsamkeitssamstag auch zum Kennenlernen Hybrid

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Kursbeitrag 25,abweichende Termine unter mbsr-achtsamkeit.com

Uhrzeit: 11-15 Uhr

### **Adresse**

Bettina Reichert Tiefenpsychologische Coaching Praxis/ Achtsamkeit

Meckenheimerstr 7 53359 Rheinbach