

Nächste Kurse von Karin Krudup

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Es gibt am Dienstag, den 9. September einen kostenfreien Info-Abend von 18 - 19 Uhr. Es sind alle Interessierten herzlich in den Räumlichkeiten des Vereins Wildwasser willkommen.

Beginn: 07.10.2025 **Ende:** 16.12.2025

Uhrzeit: 18 - 21 Uhr

Adresse

Wildwasser Bielefeld

Münzstr. 8

33602 Bielefeld