

Nächste Kurse von Achim Kollross

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.11.2026 **Ende:** 21.12.2026

Uhrzeit: 17.30-20.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit

Adam-Kraft-Str. 1

90419 90419

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.11.2026 **Ende:** 23.12.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit

Adam-Kraft-Str. 1

90419 90419

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.01.2027 **Ende:** 01.03.2027

Uhrzeit: 17.30-20.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit

Adam-Kraft-Str. 1

90419 90419