

Nächste Kurse von Beate Eickmeyer

Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.
- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 09.03.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.
- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

Nicht am 11.05. und am 25.05.26

Beginn: 20.04.2026 **Ende:** 22.06.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE) (

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.
- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

Beginn: 10.08.2026 **Ende:** 28.09.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE) (

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.
- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 14.12.2026
Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel