

## Nächste Kurse von Beate Eickmeyer

### Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.

- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

**Beginn:** 19.01.2026    **Ende:** 09.03.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

### Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.

- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

Nicht am 11.05. und am 25.05.26

**Beginn:** 20.04.2026    **Ende:** 22.06.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

### Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.

- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

**Beginn:** 10.08.2026    **Ende:** 28.09.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel

### Achtsame Rückfallprophylaxe bei Depression, Ängsten und negativen Selbstgesprächen (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Es gibt einen Fahrstuhl in die 2. Etage/ Seminarraum.

- Vorgespräche ab 15.12.2025 möglich

**Beginn:** 26.10.2026    **Ende:** 14.12.2026  
**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

**Adresse**

Motzstr.4 2. Etage bei Dakits e.V.

Motzstr. 4

34117 Kassel