

BINGO · VARIANTE A

Achte während des Vortrags auf die Begriffe, die fallen. Markiere jeden Begriff, sobald er genannt oder sichtbar gezeigt wird.

Buddhistische Wurzeln	Social Media	Das Curriculum ist der Augenblick	Sehr detailliertes Kompendium	Ökologische Stressfaktoren	Barrierefreiheit
Zulassen von Veränderung	Wie inklusiv ist MBSR?	Selbstbestimmung / Selbstfürsorge im Umgang mit Grenzen	Achtsam leben und handeln: Lebensstiländerung	Sicherer Raum	Raum halten (für die Gruppe und einzelne TN)
Auswirkungen des Klimawandels	Stressampel	JOKER	Vorgespräch & Infoveranstaltung	Stille & Bewegung	KI / Künstliche Intelligenz
Das MBSR-Curriculum ist kein Manual	Verschiedene Anker anbieten	Rassismus	Macht & Hierarchie	Beschleunigung / Entschleunigung	Supervision / Intervision
Lebendiger Prozess	Bewahren von Bewährtem / Veränderungen zulassen	Blinde Flecken	Stunde 7 – Window of Opportunity	Traumasensibilität	Verbundenheit
Ausgesprochenes & Unausgesprochenes	„Kenn-ich-schon"-Geist / Anfängergeist	Eigene Entwicklung (als Lehrende)	Polykrise	Willkommens-teppiche ausrollen	Freiheit / Flexibilität bei der Kursgestaltung

BINGO = eine vollständige Linie aus 6 Feldern: waagerecht, senkrecht oder diagonal. Der JOKER zählt von Beginn an als Treffer.



BINGO · Spielanleitung

1. **Achte auf die Begriffe**
   Markiere einen Begriff, wenn er in der Session *„Die neue Verschriftlichung des Curriculums – eine erste Annäherung durch den Vorstand“* genannt wird (z.B. indem Du das betreffende Kästchen durchkreuzt). Der JOKER zählt von Beginn an als Treffer.

2. **Wann hast du ein BINGO?**
   Wenn du sechs markierte Felder (Treffer) in einer durchgehenden Linie hast – waagerecht, senkrecht oder diagonal.

3. **BINGO melden**
   Schreibe in den Zoom-Chat BINGO, und ob du die BINGO-Kartenvariante A, B oder C hast. Bitte sende *nur eine* Meldung, auch wenn du mehrere BINGOs erreichst.

4. **Prüfung und Verlosung**
   Bitte beachte: An der Verlosung kannst du nur teilnehmen, wenn du in Zoom deinen Klarnamen verwendest. Nach der Konferenz werden verschiedene Gewinne unter allen im Chat eingegangenen BINGO-Meldungen verlost. Jede:r Jahrestreffen-Teilnehmer:in mit einem BINGO kommt nur einmal in den Lostopf – mehrere BINGOs bedeuten also keine höhere Gewinnchance.