

## Freitag, 3. November 2017

---

- 14:00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßungskaffee (Foyer Casino-Gebäude)
- 16:00 Uhr **Eröffnung der Konferenz (Festsaal im Casino-Gebäude)**  
**Begrüßung durch Günter Hudasch, Vorstandsvorsitzender des MBSR-MBCT Verbandes e.V.**
- 16:30 Uhr **Groß- und Kleingruppen zum Thema Qualitätsmanagement im Unterrichten von Achtsamkeit - moderiert vom Vorstand des MBSR-MBCT Verbandes e.V. (Festsaal im Casino-Gebäude)**
- 19:00 Uhr Abendessen (Foyer Casino-Gebäude)
- 20:00 Uhr **Vortrag Gert Scobel: Über das globale Immunsystem - MBSR und Weisheit (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 22:00 Uhr Ende des 1. Konferenztages

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro , ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

## Samstag, 4. November 2017

---

- 09:00 Uhr **Vortrag Helle Jensen: Intelligenz des Herzens (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 10:30 Uhr Pause
- 11:00 Uhr **1. Workshop: Miteinander - Empathie, Achtsamkeit, Mitgefühl und Präsenz in Gruppen**
- 11:00 Uhr **2. Workshop: Achtsamkeit bei Tinnitus**
- 11:00 Uhr **3. Workshop: Achtsamkeit im Hochschulalltag, Achtsamkeit für Studierende**
- 11:00 Uhr **4. Workshop: Buddhistische Grundlagen des MBSR-Curriculums**
- 11:00 Uhr **5. Workshop: Wachstumspotenzial Intervention – ein Workshop für MBI-Lehrende**
- 11:00 Uhr **6. Workshop: Achtsamkeit in der Palliativmedizin**
- 11:00 Uhr **7. Workshop: Sensory Awareness - Achtsamkeit in Bewegung**
- 11:00 Uhr **8. Workshop: Der Wert des achtsamen Selbstmitgefühls für Eltern und Kinder**

- 11:00 Uhr      **Workshops (bitte Ausschilderung vor Ort beachten - die Workshops finden überwiegend im IG-Farben-Haus statt)**
- 13:00 Uhr      Mittagessen (Foyer Casino-Gebäude)
- 14:30 Uhr      **Vortrag Prof. Dr. Ulrich Stangier: Meditation in der Psychotherapie - Anpassung an klinische Settings (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 16:00 Uhr      Pause
- 16:30 Uhr      **1. Workshop: Achtsamkeit im Hochschulalltag, Achtsamkeit für Studierende**
- 16:30 Uhr      **2. Workshop: Achtsamkeit und Trauma: Traumasensitiv MBSR unterrichten**
- 16:30 Uhr      **3. Workshop: MBSR-Curriculum 2017 revisited**
- 16:30 Uhr      **4. Workshop: MSC & MBCL – Zwei Selbst-Mitgefühls-Programme im Praxisvergleich**
- 16:30 Uhr      **5. Workshop: Qigong und Shiatsu: Achtsame Körper- und Kommunikationsübungen**
- 16:30 Uhr      **6. Workshop: Workshop der Fachgruppe „Achtsamkeit in Unternehmen und Organisationen“**
- 16:30 Uhr      **7. Workshop: Der Klang der Stille. Achtsamkeit und Mitgefühl in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**
- 16:30 Uhr      **8. Workshop: Ins Handeln kommen**
- 19:00 Uhr      Ende des 2. Konferenztages

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro , ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

## Sonntag, 5. November 2017

---

- 09:00 Uhr      **Vortrag John Peacock: Vedana (feeling tone) as the impetus behind reactive patterns and character formation // Vedanas (die Gefühlstönungen) als die Triebkräfte hinter Reaktionsmustern und Charakterbildungen (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 10:30 Uhr      Pause
- 11:00 Uhr      **Mitgliederversammlung des MBSR-MBCT Verbandes e. V. (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 13:00 Uhr      Ende der 11. Jahreskonferenz des MBSR-MBCT Verband e.V.

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro , ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

