

Freitag, 3. November 2017

- 14:00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßungskaffee (Foyer Casino-Gebäude)
- 16:00 Uhr **Eröffnung der Konferenz (Festsaal im Casino-Gebäude)**
Begrüßung durch Günter Hudasch, Vorstandsvorsitzender des MBSR-MBCT Verbandes e.V.
- 16:30 Uhr **Groß- und Kleingruppen zum Thema Qualitätsmanagement im Unterrichten von Achtsamkeit - moderiert vom Vorstand des MBSR-MBCT Verbandes e.V. (Festsaal im Casino-Gebäude)**
- 19:00 Uhr Abendessen (Foyer Casino-Gebäude)
- 20:00 Uhr **Vortrag Gert Scobel: Über das globale Immunsystem - MBSR und Weisheit (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 22:00 Uhr Ende des 1. Konferenztages

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro, ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

Samstag, 4. November 2017

- 09:00 Uhr **Vortrag Helle Jensen: Intelligenz des Herzens (Festsaal Casino-Gebäude)**
- 10:30 Uhr Pause
- 11:00 Uhr **1. Workshop: Miteinander - Empathie, Achtsamkeit, Mitgefühl und Präsenz in Gruppen**
- 11:00 Uhr **2. Workshop: Achtsamkeit bei Tinnitus**
- 11:00 Uhr **3. Workshop: Achtsamkeit im Hochschulalltag, Achtsamkeit für Studierende**
- 11:00 Uhr **4. Workshop: Buddhistische Grundlagen des MBSR-Curriculums**
- 11:00 Uhr **5. Workshop: Wachstumspotenzial Intervision – ein Workshop für MBI-Lehrende**
- 11:00 Uhr **6. Workshop: Achtsamkeit in der Palliativmedizin**
- 11:00 Uhr **7. Workshop: Sensory Awareness - Achtsamkeit in Bewegung**
- 11:00 Uhr **8. Workshop: Der Wert des achtsamen Selbstmitgefühls für Eltern und Kinder**

<u>11:00 Uhr</u>	Workshops (bitte Ausschilderung vor Ort beachten - die Workshops finden überwiegend im IG-Farben-Haus statt)
<u>13:00 Uhr</u>	Mittagessen (Foyer Casino-Gebäude)
<u>14:30 Uhr</u>	Vortrag Prof. Dr. Ulrich Stangier: Meditation in der Psychotherapie - Anpassung an klinische Settings (Festsaal Casino-Gebäude)
<u>16:00 Uhr</u>	Pause
<u>16:30 Uhr</u>	1. Workshop: Achtsamkeit im Hochschulalltag, Achtsamkeit für Studierende
<u>16:30 Uhr</u>	2. Workshop: Achtsamkeit und Trauma: Traumasensitiv MBSR unterrichten
<u>16:30 Uhr</u>	3. Workshop: MBSR-Curriculum 2017 revisited
<u>16:30 Uhr</u>	4. Workshop: MSC & MBCL – Zwei Selbst-Mitgefühls-Programme im Praxisvergleich
<u>16:30 Uhr</u>	5. Workshop: Qigong und Shiatsu: Achtsame Körper- und Kommunikationsübungen
<u>16:30 Uhr</u>	6. Workshop: Workshop der Fachgruppe „Achtsamkeit in Unternehmen und Organisationen“
<u>16:30 Uhr</u>	7. Workshop: Der Klang der Stille. Achtsamkeit und Mitgefühl in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
<u>16:30 Uhr</u>	8. Workshop: Ins Handeln kommen
<u>19:00 Uhr</u>	Ende des 2. Konferenztages

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro, ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

Sonntag, 5. November 2017

<u>09:00 Uhr</u>	Vortrag John Peacock: Vedana (feeling tone) as the impetus behind reactive patterns and character formation // Vedanas (die Gefühlstonungen) als die Triebkräfte hinter Reaktionsmustern und Charakterbildungen (Festsaal Casino-Gebäude)
<u>10:30 Uhr</u>	Pause
<u>11:00 Uhr</u>	Mitgliederversammlung des MBSR-MBCT Verbandes e. V. (Festsaal Casino-Gebäude)
<u>13:00 Uhr</u>	Ende der 11. Jahreskonferenz des MBSR-MBCT Verband e.V.

Die Inhalte des Konferenzprogramms sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potenzielle Interessenkonflikte werden im Rahmen der Konferenz gegenüber den Teilnehmern offen gelegt werden. Es erfolgt kein Sponsoring der Veranstaltung, die Konferenz ist eine reine Eigenveranstaltung des MBSR-MBCT Verband e.V. Die Teilnahmegebühr beträgt regulär 210,00 Euro, ermäßigt für Studenten 110,00 Euro. Bei den erwarteten 250 Teilnehmern deckt dieser Beitrag die Kosten für Raummiete, Technik und Verpflegung. Die Honorare der Referenten sowie deren Übernachtungs- und Reisekosten trägt der MBSR-MBCT Verband e.V. aus den Mitteln seines Etats.

